



CERTIFICAT MÉDICAL - MODÈLE OBLIGATOIRE

Je soussigné(e) :,
docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour Madame/Monsieur

.....
dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des raids multisports en compétitions incluant :

- Course à pied / Trail / Marche Active
- Cyclisme/ VTT / Run and Bike
- Activités Nautiques (Canoë, Kayak, Rafting...)
- Épreuves d'adresse (ex : Tir à l'Arc)

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées. Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautiques, trail ... Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre. Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours. Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Date :

Signature médecin + cachet