



CERTIFICAT MÉDICAL - MODÈLE OBLIGATOIRE

Je soussigné(e) :,
docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour Madame/Monsieur

.....
dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre-indiquant la pratique des
activités sportives pouvant être pratiquées pendant (coché l'épreuve à laquelle vous participez) :

- Le Raid La Saharienne Féminin organisé le **14 Septembre 2024**
- Le Raid La Saharienne Mixte organisé le **14 Septembre 2024**

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées. Ils sont majoritairement composés de course à pied, VTT, Activités nautique, trail ... Les distances et dénivelés peuvent varier considérablement d'une épreuve à l'autre. Ce type de compétition peut durer d'une demi-journée à plusieurs jours. Il est donc recommandé aux pratiquants de décrire le plus précisément possible au praticien, les caractéristiques du ou des raids auxquels il souhaite participer.

Activités sportives susceptibles d'être pratiquées sur chaque raid :

- Activités Nautiques (Canoë, Kayak, Rafting...)
- Course à pied / Trail / Marche Active
- Course d'orientation
- Cyclisme/ VTT / Run and Bike
- Natation
- Parcours d'Obstacles
- Autres disciplines :

Date

Signature médecin + cachet